

Меню на день 16 сентября 2026 г.

3 день: Столовая

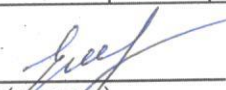
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,5	6,8	46,8	283	18,30
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	9,81
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,08
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,40
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,43
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,43
Обед		14,2	15,3	75,6	497	63,70
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,30
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	14,92
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	39,77
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	3,04
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,65
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		23	22	140	850	83,46

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 16 сентября 2026 г.

3 день: Столовая

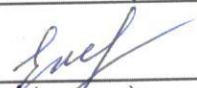
Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,5	6,8	46,8	283	18,21
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	9,72
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,08
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,41
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,41
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,41
Обед		14,2	15,3	75,6	497	63,82
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,31
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	14,99
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	39,77
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	3,09
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,65
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		6,7	8	31,4	225	10,99
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	10,99
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		14,4	15,6	44,6	376	15,14
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	7,89
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,60
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,65
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	46	216	1 451	109,59

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 16 сентября 2026 г.

3 день: Столовая

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,8	5,7	54,1	311	9,20
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	2,31
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	6,11
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,79
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,82
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,82
Обед		21,8	24,5	90,2	671	79,07
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	6,39
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	15,39
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	52,65
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	2,62
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	0,79
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,79
Ужин		11,9	18,5	50,7	417	39,22
Котлеты из мяса (свинина мясная и говядина)	70	9,2	8,8	8,3	149	27,21
Картофель толченный по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	4,42
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,59
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	7,00
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		45	53	252	1 683	130,15

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 16 сентября 2026 г.

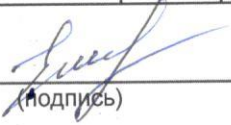
3 день: Столовая

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	8,9	59,7	360	25,02
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	13,50
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	6,10
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,42
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,82
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,82
Обед		22,2	21,5	91	647,5	80,02
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	5,32
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	15,47
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	52,97
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	4,25
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		7,9	9,5	37,5	268	11,00
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	11,00
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		15,8	19	52,6	444,9	16,26
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	8,58
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,68
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	7,00
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		57	59	263	1 811	134,18

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)